

# 弘光科技大學 109 學年度第 2 學期

## 學務處衛生保健組重要行事曆

序號	週別	日期	時間	重要行事	活動地點
1.	準備週	110.02.19(五)	14:00-16:00	餐廚人員衛生教育訓練(一)	D棟1樓團膳教室
2.	1	110.02.22(一)-06.25(五)	08:00-19:00	纖吃纖盈-活力健康餐活動	P棟美食街
3.	1	110.02.22(一)-06.25(五)	10:00-15:00	減糖運動、纖吃纖盈宣導活動	衛生保健組(D107)
4.	1	110.02.22(一)-06.10(三)	08:00-17:00	e起揪團來減重	衛生保健組(D107)
5.	1	110.02.25(四)	12:00-12:30	「110年度健康促進學校計畫」開幕式	人文廣場
6.	1	110.02.25(四)	10:00-15:00	校園愛滋病防治宣導活動	L棟7-11便利店前廣場
7.	2	110.03.01(一)-05.31(一)	8:00-21:00	弘光教職員齊心計步走」活動	衛生保健組(D107)
8.	2	110.03.04(四)-03.11(三)	9:00-11:00	餐廳水質檢驗	警衛室旁自來水出水口
9.	2	110.03.04(四)-05.31(一)	08:00-17:00	「珍重」~體重過輕輔導	衛生保健組(D107)
10.	3	110.03.08(一)-03.19(五)	08:30-17:00	餐廳冰箱溫度查驗	P棟美食街
11.	4	110.03.18(四)	14:30-15:50	揪團減重活動說明會- 1. Cathay Walker 功能介紹 2. 健康飲食教育訓練	N棟502翻傳教室
12.	4	110.03.18(四)-04.09(五)	08:00-17:00	餐廳冰箱溫度查驗 弘櫻館/弘磨坊/紅師父	學校餐飲單位
13.	5	110.03.23(二)	09:00-17:00	減糖運動-「多喝白開水少喝含糖飲料」宣導活動	K棟3樓體育館
14.	5	110.03.24(三)	16:40-18:00	活力有氧運動活動(一)	操場

# 弘光科技大學 109 學年度第 2 學期

## 學務處衛生保健組重要行事曆

序號	週別	日期	時間	重要行事	活動地點
15.	5	110. 03. 26(五)	14:00-17:00	教職員工職場健康服務	衛生保健組 (D107)
16.	6	110. 03. 31(三)	16:40-18:00	活力有氧運動活動(二)	操場
17.	6	110. 04. 01 (四)	14:00-16:00	餐廚人員衛生安全會議	D 棟 1 樓團膳 教室
18.	7	110. 04. 08(四)	13:30-16:30	CPR+AED 急救訓練	L 棟國際會議 廳、D 棟第二 會議廳
19.	7	110. 04. 09(五)-04. 15(四)	08:30-17:00	食材檢驗 (過氧化氫/亞硝酸鹽)	微生物實驗室 (D204)
20.	7	110. 04. 09(五)-05. 04(二)	08:30-17:00	營養教育活動~「如何挑對 食物&掌握食物份量」	D 棟衛保組 (D107)
21.	8	110. 04. 12(一)-05. 12(三)	08:00-12:00	「喝水任務大挑戰」活動	D 棟衛保組 (D107)
22.	8	110. 04. 14(三)	16:40-18:00	活力有氧運動活動(三)	操場
23.	8	110. 04. 15(四)	13:30-15:30	教職員工生(含境外生)流感 疫苗施打活動	L 棟研討室
24.	10	110. 04. 28 (三)	16:40-18:00	活力有氧運動活動(四)	0 棟 202 韻律 教室
25.	10	110. 04. 29(四)	13:30-16:30	CPR+AED 急救訓練	L 棟國際會議 廳、D 棟第二 會議廳
26.	10	110. 04. 29(四)	14:00-17:00	教職員工職場健康服務	衛生保健組 (D107)
27.	11	110. 05. 05 (三)	16:40-18:00	活力有氧運動活動(五)	0 棟 202 韻律 教室

# 弘光科技大學 109 學年度第 2 學期

## 學務處衛生保健組重要行事曆

序號	週別	日期	時間	重要行事	活動地點
28.	11	110.05.06(四)	14:40-16:30	海青班 40 期新生健康檢查	D 棟 109 會議室
29.	12	110.05.10(一)	18:30-19:05	校園性教育(含愛滋病防治)講座	P 棟 505 教室
30.	12	110.05.13(四)	11:00-13:00	「身體密碼大解密~打造健康好體位」闖關活動	N 棟 1 樓大廳
31.	12	110.05.14(五)	14:00-16:00	餐廚人員衛生安全教育訓練(二)	D 棟 1 樓團膳教室
32.	13	110.05.17(一)-05.18(二)	09:00-16:00	減糖海報票選活動	N 棟 1 樓大廳
33.	13	110.05.17(一)-05.21(五)	09:00-17:00	餐廳成品微生物檢驗	微生物實驗室(D204)
34.	13	110.05.17(一)-05.21(五)	10:00-18:00	學校餐飲滿意度調查	餐飲單位
35.	13	110.05.19(三)	11:00-15:00	社區健康飲食活動	L 棟國際會議廳
36.	13	110.05.19(三)	16:40-18:00	活力有氧運動活動(六)	O 棟 202 韻律教室
37.	13	110.05.20(四)	13:30-16:30	CPR+AED 急救訓練	L 棟小會議廳、D 棟第二會議廳
38.	14	110.05.27(四)	17:00-18:00	菸害健康班(一)	M 棟 B105 教室
39.	15	109.06.03(四)	08:30-12:30	教職員工癌症篩檢活動	第二會議廳
40.	15	110.06.03(四)	17:00-18:00	菸害健康班(二)	L 棟國際會議廳
41.	16	110.06.10(四)	11:30-13:30	揪團成果分享會	D 棟 1 樓團膳教室
42.	16	110.06.11(五)	14:00-16:00	餐廚人員衛生教育訓練(三)	D 棟 1 樓團膳教室

**弘光科技大學 109 學年度第 2 學期**  
**學務處衛生保健組重要行事曆**

序號	週別	日期	時間	重要行事	活動地點
43.	17	110.06.16 (三)	10:00-11:00	學校衛生委員會議	人文講堂 (Z401)
44.	20	110.07.09 (五)	14:00-17:00	教職員工職場健康服務	衛生保健組 (D107)