

e起揪團來減重

『 1人成行 3-5人成團，e起增肌減脂 』

體脂降一點 肌肉多一點
腰圍少一點 體態好一點

● 活動對象：BMI > 24 或 體脂肪 > 30%
之教職員工及學生

● 活動時間：111.03.01-06.10

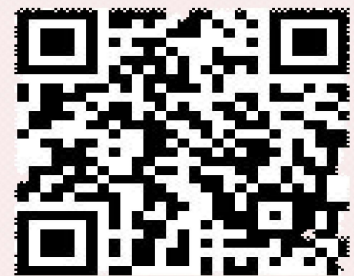
● 報名地點：D棟107衛生保健組

● 報名日期：即日起額滿截止

● 報名電話：

04-26318652分機1465喬恩

NIKE運動鞋、商品卡等獎項等你拿！



檢測預約 QR code

主辦單位：學務處衛生保健組

協辦單位：營養系暨營養醫學研究所

