



獻給醫護~給力娃娃免費線上手作紓壓工作坊【加開場】

面對疫情的變動，我們都需要多元的力量，獻給在前線抗疫中的醫護人員，讓專業藝術輔療師帶著您在手作過程中，能夠放鬆心情和自己內在對話，療癒自己與自己連結，自我關懷和照顧自己的情緒，我們一起陪伴您！擁有繼續往前邁進的力量！

講師：林沛安 藝術輔療師/傳承藝術國際認證講師
柯芊邑 藝術輔療師、社工師/傳承藝術國際認證講師

◆ 線上工作坊內容：

1. 線上互動紓壓小遊戲
2. 享受創作中的療癒
3. 用 2 片口罩做出一個專屬自己的給力娃娃

◆ 時間：2022 年 08 月 30 日（二）13:00-14:00

◆ 參加對象：醫事人員、醫療院所工作人員(Ex. 社工、行政等)

◆ 使用平台：Zoom 線上會議室

◆ 免費報名截止日期：8/22（一）中午 12:00 前完成線上報名，由於名額有限，請儘速報名，以免向隅，填寫表單不等於報名成功，以收到成功通知為準。

◆ 報名網址：<https://sw.cs.ntust.edu.tw/events/2022/1483/>

報名請先登入連結本計畫



「我挺你」：COVID-19 醫護心理衛生守護網，須用公務信箱免費加入成為會員後，始可再按同樣上述報名連結進到活動頁面逕填寫報名表單，本網站主要服務辛苦的醫護人員。

◆ 聯繫窗口：陳小姐 lyc11@ntu.edu.tw

◆ 準備簡單材料

請您於課程開始前準備好以下物品，以利工作坊進行。

1. 紙/筆
 2. 外科口罩兩片(其中一片口罩為白色或膚色，做娃娃的臉，一片口罩作為衣服)
 3. 黑色雙頭筆（畫娃娃五官用）
 4. 剪刀（非必須，有的話操作會比較方便）
- *選配材料化妝品：蜜粉、腮紅、口紅（娃娃臉部著色用）

- 主辦單位：1. 科技部臺灣面對全球新冠肺炎防疫與治理之人文社會反思計畫
2. 國立臺灣大學社會工作學系

※主辦單位保有最終修改變更活動解釋及取消本活動之權利。