

# 揪團增肌減脂比賽

別讓卡路里卡住你

一起動起來 戰勝體脂肪



活動對象：BMI大於24或體脂肪大於30%  
之教職員及學生，以2-4人為  
一組

活動特色：Inbody體組成檢測、有氧運動  
、健身房器材體驗課程、營養  
諮詢等課程均**免費 Free~ Free~**

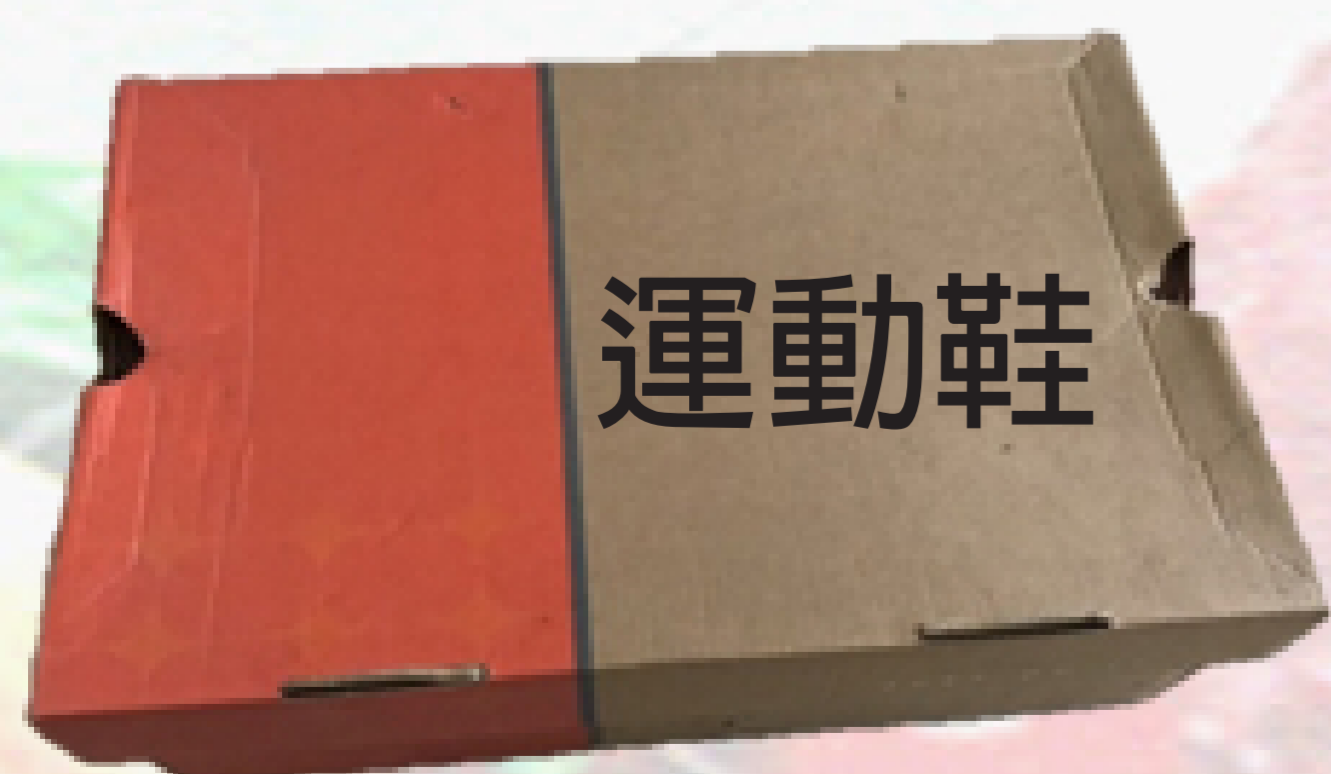
活動時間：112.03.01-06.02

報名地點：D棟107衛生保健組

報名日期：即日起額滿截止

報名電話：04-26318652分機1465喬恩

運動鞋、商品卡等獎項等你拿！



報名QR code

主辦單位：學務處衛生保健組

協辦單位：營養系(所)、營養系學會