

教職員增肌減脂揪團減重比賽成果出爐囉~

得獎名單如附加檔案 恭喜以上得獎的同仁與組別，請於 112.06.09 前至 D107 衛保組領獎。

112年度教職員揪團減重比賽排行榜

112.06.05

團體組

組別排名	組別	體重下降(公斤)	體脂肪減少(%)	體重體脂肪加權
1	10(校安暨軍訓室)	5.5	4.0	4.73
2	9(圖資處)	5.8	1.8	3.82
3	1(事營組+餐旅系)	4.4	3.2	3.79

個人組

排名	單位	姓名	體重下降(公斤)	體脂肪減少(%)	體重體脂肪加權
1	圖資處	李O賢	12.3	5.0	8.7
2	學務處生住組	吳O儒	8.8	4.2	6.5
3	事營組	何O玲	6.5	5	5.8
4	校安暨軍訓室	邊O邦	6.1	4.9	5.5
5	校安暨軍訓室	李O禮	7.0	3.6	5.3

恭喜以上得獎者至衛保組(D107)領獎