

弘光科技大學 112 學年度第 2 學期

學務處衛生保健組重要行事曆

序號	週別	日期	時間	重要行事	活動地點
1.	準備週	113.01.15(一)-02.02(五)	08:00-11:30 13:30-16:30	供膳人員健康檢查	光田醫院
2.	準備週	113.02.16(五)	14:00-15:00	餐廚人員衛生安全教育訓練(1)	D棟1樓團膳教室
3.	1	113.02.19(一)-06.19(三)	08:00-19:00	纖吃纖盈-活力健康餐活動	P棟美食街
4.	1	113.02.22(四)	11:00-15:00	校園性教育(含愛滋病防治)宣導活動	第5停車場
5.	2	113.03.01(一)-05.31(五)	08:00-17:00	增肌減-脂揪團減重比賽	衛生保健組(D107)
6.	3	113.03.04(一)-05.31(五)	08:00-17:00	「珍重」~體重過輕輔導	衛生保健組(D107)
7.	3	113.03.04(一)-03.08(五)	9:00-11:00	餐廳水質檢驗	警衛室旁自來水出水口
8.	3	113.03.04(一)-03.15(五)	08:30-17:00	餐廳冰箱溫度查驗與照明度檢測	學校餐飲單位
9.	4	113.03.11(一)-03.15(五)	9:00-11:00	餐廳成品微生物檢驗	N棟5F技研中心
10.	4	113.03.13(三)-03.29(五)	09:00-17:00	減糖運動~喝水任務大挑戰	衛生保健組(D107)
11.	4	113.03.14(四)	13:30-16:30	CPR+AED急救訓練(第一梯)	M棟B106、D棟第二會議
12.	5	113.3.21(四)	13:30-16:30	CPR+AED急救訓練(第二梯)	M棟B106、研討室1-4
13.	5	113.03.21(四)	11:00-17:00	團體營養教育活動~「如何挑對食物&掌握食物份量」	D棟(D30403)
14.	6	113.03.26(二)	13:30-16:30	教職員工職腸健康服務	衛生保健組(D107)
15.	6	113.03.28(四)	14:40-16:30	健身體驗*飲食技巧講座	O棟健身中心
16.	8	113.04.09(二)-04.12(五)	08:00-16:00	餐飲衛生輔導自評(一)	校園餐飲單位

弘光科技大學 112 學年度第 2 學期

學務處衛生保健組重要行事曆

序號	週別	日期	時間	重要行事	活動地點
17.	8	113. 04. 10(三)	16:40-18:00	健身房訓練(一)	0 棟健身房
18.	8	113. 04. 11(四)	11:00-17:00	團體營養教育活動~「如何挑對食物&掌握食物份量」	D 棟(D30403)
19.	8	113. 04. 11(四)	16:40-18:00	有氧運動活動(一)	0 棟韻律教室
20.	9	113. 04. 15(一)-04. 19(五)	08:00-21:30	期中考	
21.	9	113. 04. 15(一)-04. 19(五)	08:00-16:00	餐飲衛生輔導自評(二)	校園餐飲單位
22.	9	113. 04. 18(四)	11:00-17:00	團體營養教育活動~「如何挑對食物&掌握食物份量」	D30403 教室
23.	10	113. 04. 22(一)-04. 26(五)	08:00-16:00	餐飲衛生輔導自評(三)	校園餐飲單位
24.	10	113. 04. 22(一)-04. 26(五)	11:00-17:00	團體營養教育活動~「如何挑對食物&掌握食物份量」	D30403 教室
25.	10	113. 04. 22(一)-04. 26(五)	08:30-18:00	體組成 Inbody 檢測	D30403 教室
26.	10	113. 04. 24(三)	16:40-18:00	健身房訓練(二)	0 棟健身房
27.	11	113. 04. 25(四)	16:40-18:00	有氧運動活動(二)	0 棟韻律教室
28.	12	113. 05. 02(四)	16:40-18:00	健身房訓練(三)	0 棟健身房
29.	12	113. 05. 08(三)	16:40-18:00	健身房訓練(四)	0 棟健身房
30.	12	113. 05. 09(四)	16:40-18:00	有氧運動活動(三)	0 棟韻律教室
31.	12	113. 05. 09(四)	13:30-16:30	CPR+AED 急救訓練(第三梯)	M 棟 B106、 研討室 1-4

弘光科技大學 112 學年度第 2 學期

學務處衛生保健組重要行事曆

序號	週別	日期	時間	重要行事	活動地點
32.	12	113. 05. 09(四)	11:00-17:00	團體營養教育活動~「如何挑對食物&掌握食物份量」	D30403 教室
33.	12	113. 05. 10(五)	13:30-16:30	(暫)教職員工職腸健康服務	衛生保健組 (D107)
34.	13	113. 05. 13(一)-05. 17(五)	09:00-17:00	減糖運動-衛教影片票選暨教具體驗活動	N 棟 1 樓大廳
35.	13	113. 05. 13(一)-05. 17(五)	9:00-11:00	餐廳成品微生物檢驗	N 棟 5F 技研中心
36.	13	113. 05. 13(一)-05. 17(五)	10:00-18:00	學校餐飲滿意度調查	餐飲單位
37.	13	113. 05. 15(三)	16:40-18:00	健身房訓練(五)	0 棟健身房
38.	13	113. 05. 16(四)	16:40-18:00	健身房訓練(六)	0 棟健身房
39.	14	113. 05. 22(三)	16:40-18:00	健身房訓練(七)	0 棟健身房
40.	14	113. 05. 23(四)	16:40-18:00	有氧運動活動(四)	0 棟韻律教室
41.	14	113. 05. 24(五)	14:00-16:00	餐廚人員衛生安全教育訓練(2)	D 棟 1 樓團膳教室
42.	15	113. 05. 29(三)	16:40-18:00	健身房訓練(八)	0 棟健身房
43.	15	113. 05. 30(四)	16:40-18:00	有氧運動活動(五)	0 棟韻律教室
44.	15	113. 05. 31(五)	11:30-13:30	揪團成果分享會	D 棟 1 樓團膳教室
45.	16	113. 06. 05(三)	10:00-11:00	(暫)學校衛生委員會會議	人文講堂 (Z401)
46.	16	113. 06. 06(四)	17:00-18:00	戒菸健康講座	N 棟教室
47.	18	113. 06. 17(一)-06. 21(五)	08:00~21:30	期末考	

弘光科技大學 112 學年度第 2 學期 學務處衛生保健組重要行事曆

序號	週別	日期	時間	重要行事	活動地點
48.		113.07.05(五)	13:30-16:30	(暫)教職員工職場健康服務	衛生保健組 (D107)
49.		113.08.26(一)-08.29(四)	08:00-12:00	(暫)教職員工(含特作業人員)定期健康檢查	毓麟館