

112-113 年社區營養推廣中心輔導計畫

社區營養師營養照護流程培訓工作坊簡章 -個案飲食評估、營養問題界定及訪談諮詢知能訓練-

一、課程目的及特色：

個案於營養諮詢的訪談過程中，從飲食評估、營養問題界定以及介入處置等，每一個步驟皆環環相扣，故營養師的專業能力訓練必須到位，才能達到期望的成效，而完整且精準的記錄，可做為持續追蹤個案的健康進展並分析營養介入成效之依據。為將科學方法及標準用語融入照護紀錄中，並確保專業間用語具一致性，將運用美國膳食營養學會(American dietetic association, ADA)建構及推動之營養照護流程(nutrition care process, NCP)和術語做為社區營養師個案照護之準則。本次工作坊依前次個案研討工作坊中社區營養師之建議進行課程設計，搭配邏輯思考之訓練，期提升社區營養師執行個案諮詢所需之專業知能。

二、主辦單位：衛生福利部國民健康署

三、承辦單位：中華民國營養師公會全國聯合會

四、培訓場次：

(一) 南區

時間：113 年 5 月 4 日 (星期六) 08:30 ~17:00

地點：臺南文化創意產業園區 2F -2B 金龍展演廳 (臺南市東區北門路二段 16 號 2F)

名額：60 名

(二) 北區：

時間：113 年 5 月 7 日 (星期二) 08:30 ~17:00

地點：衛生福利部國民健康署地下一樓會議室 (臺北市大同區塔城街 36 號 B1)

名額：60 名

五、對象：

(一)專職社區營養師為優先

(二)支援社區營養師

六、報名方式：

(一) 報名時間：即日起至 113 年 4 月 3 日(星期三)17:00 止

(二) 報名連結：<https://reurl.cc/RW8Go6>

(三) 報名成功後若要取消請提前以 Email 或電話告知，以利後續作業，

聯絡信箱：twda108community@gmail.com

聯絡電話：0939-602-181

七、備註：

- (一) 本活動因場地限制，本場次課程最多容納 60 名；全聯會保有課程錄取名單之權利。
- (二) 報名截止後若報名人數超過名額限制，將進行篩選，最終名單將以 Email 寄發「報名成功通知」，若無收到通知即代表未錄取。
- (三) 錄取名單將於 4/19(五)前公告於全聯會網站，報名學員可於公告名單內進行確認。
- (四) 報名成功後若要取消請提前以 Email 或電話告知，以利後續作業。
- (五) 營養師繼續教育積分及公務人員學習時數申請中。

八、課程表

時間	主題	內容	講師	主持人
08:30-09:00	報到		中華民國營養師公會全國聯合會	
09:00-09:10	致歡迎詞		國健署長官/郭素娥理事長	
09:10-10:00	飲食史評估技巧	<ol style="list-style-type: none"> 1. 飲食史詢問技巧 2. 如何正確評估營養攝取量 	臺北市立聯合醫院忠孝院區 營養科 饒月娟主任	南：郭素娥理事長 北：楊妹鳳主任
10:00-11:20	營養攝取量評估 分組演練	<ol style="list-style-type: none"> 1. 社區案例分組討論 2. 常見市售餐點營養分析分組討論 3. 分組報告及講評 	臺北市立聯合醫院忠孝院區 營養科 饒月娟主任	南：郭素娥理事長 北：楊妹鳳主任
11:20-11:30	休息			
11:30-12:20	PES 營養問題、原因及症狀/徵候~如何承上啟下	<ol style="list-style-type: none"> 1. 常見營養問題(P)的定義 2. 分析根本原因(類別) 3. 症狀/徵候如何佐證問題的存在 	張惠萍 協同主持人	南：郭素娥理事長 北：楊妹鳳主任
12:20-13:20	午餐			
13:20-14:30	PES 社區案例 分組演練	<ol style="list-style-type: none"> 1. 常見 PES 範例 2. 社區案例分組演練 3. 分組報告及講評 	張惠萍 協同主持人	南：郭素娥理事長 北：楊妹鳳主任
14:30-14:40	休息			
14:40-15:30	個別化的營養諮詢、目標設定及營養監測	<ol style="list-style-type: none"> 1. 營養諮詢流程 2. 符合個別化需求的飲食計畫及飲食營養教育重點 3. 如何設定具體的目標及追蹤評值 	金惠民 協同主持人	南：郭素娥理事長 北：楊妹鳳主任
15:30-15:40	休息			
15:40-17:00	營養介入、目標設定及營養監測 社區案例 分組演練	<ol style="list-style-type: none"> 1. 社區案例分組討論可介入之飲食教育內容及教材 2. 分組報告及講評 	金惠民 協同主持人	南：郭素娥理事長 北：楊妹鳳主任
17:00-17:30	滿意度及簽退		中華民國營養師公會全國聯合會	

社區營養師培訓工作坊-交通建議

—南區—

1. 時間：113年5月4日（六）08：30-17：00
2. 地點：臺南文化創意產業園區2F -2B金龍展演廳（臺南市東區北門路二段16號2F）
3. 交通建議：

【高鐵/臺鐵/客運資訊】

- 高鐵：自高鐵台南站下車轉搭台鐵區間沙崙線至臺南火車站，由臺南火車站(前站)出站後往右步行約1分鐘即抵達園區。
- 臺鐵：由臺南火車站(前站)出站後往右步行約1分鐘即抵達園區。
- 客運：搭乘統聯客運、和欣客運、國光客運皆於臺南轉運站下車，步行5-6分鐘至園區。

【自行開車】

- 國道1號>永康交流道往臺南方向>省道台1線>中正北路>中正南路>公園路靠左行駛後>園南路左轉>北門路二段右轉>園區位於左側
- 國道3號>新化系統出口下交流道>國道8號>國道1號>永康交流道往臺南方向>省道台1線>中正北路>中正南路>公園路靠左行駛後>園南路左轉>北門路二段右轉>園區位於左側

【停車資訊】貼心小提醒：停車位有限，請多利用大眾運輸工具，避免停車過久。
停車場位置及收費標準如下：



—北區—

1. 時間：113年5月7日（二）08：30-17：00
2. 地點：衛生福利部國民健康署地下一樓會議室（臺北市大同區塔城街36號B1）
3. 交通建議：

【公車資訊】

- 捷運北門站

12、1504、218、218直、250、255、260、302、304承德、304重慶、310、42、622、641、660、756、9、綠17、藍29

- 聯合醫院中興院區（塔城）

12、274、302、52、660、9、紅25、綠17、639

- 南京西路口（塔城）

250、255、274、304重慶線、641、660、1504、302、9、紅25

- 南京西路口（塔城）

206、223、274、539、601、669、9

【捷運資訊】

- 松山新店線：搭乘至捷運北門站，於3號出口出站往塔城街方向直走步行抵達。

【台鐵/高鐵資訊】

- 至台北車站下車，延著Y區台北地下街步行，於Y27出口出去即可抵達。

【自行開車】

- 國道三號16三重出口下（往臺北方向）→ 台1線→ 中山路高架道路 → 右轉南京西路 → 右轉塔城街 → 衛生福利部國民健康署

【停車資訊】貼心小提醒：停車位有限，請多利用大眾運輸工具，避免停車過久。

- 塔城公園地下停車場

臺北市大同區塔城街11號地下室（距離 170 公尺）

- 市民大道（塔城段）停車場

臺北市西寧北路-塔城街（地下）（距離 190 公尺）