

113 年健康促進學計畫-減糖嘉年華-創意減糖影片比賽簡章

一、競賽目的：

為帶動減糖風潮及營造健康飲食支持性環境，衛生保健組舉辦「創意減糖影片」，營造減少攝取含糖飲料、多喝白開水之氛圍。期望藉由活動提昇學生對於市售飲料內容物之認識，進而減少飲用含糖飲料。同時透過活動讓學生了解含糖飲料對人體之危害，遠離含糖飲料、多喝水，培養健康的生活型態，以減少疾病風險。

二、主辦單位：

學務處衛生保健組、營養系

三、參賽資格：

1. 本校在校學生。
2. 每隊報名學生人數不限（1人限報1隊，可跨系、跨年級、跨班級組隊）。

四、報名期間：

即日起至 113 年 5 月 9 日(星期四)16 時截止。

五、報名方式：

以隊為單位，由**隊長**代表於報名期間內完成以下事項：

請於報名期間繳交「**附件一、參賽報名表**」與「**附件二、作品聲明書**」至學務處衛生保健組（D107）。

六、影音規格：

- 1.影片格式：MP4、MOV 檔案，顯示比例為 16:9 橫式呈現
- 2.解析度：達 1280*720 (720p HD 畫質) (含)以上
- 3.影片長度：1 分鐘以上-3 分鐘
- 4.編碼：H.264
- 5.聲音：立體聲 (Stereo)
- 6.拍攝工具不拘。手機、相機、平板電腦、攝錄影機任何能拍攝之器材均可。
- 7.提供中文字幕及配樂。
- 8.選用背景音樂：請遵守音樂之合法授權。
- 9.影片呈現內容不得含有不雅文字與錯誤影射之情形，違者不予評分。

七、影片繳件電子郵件：health3301@gmail.com (請同意雲端硬碟存取權限)或上傳影片至YouTube，將連結寄至上述電子郵件信箱。

八、評審方式：將依下列項目做出綜合評分

1. 專業評審70%
2. 網路票選30%

九、獎勵方式：

第一名：貳仟元商品卡

第二名：壹仟貳元商品卡

第三名：捌佰元商品卡

- 錄取之名額視實際比賽之成績表現加以調整，必要時得從缺或增加。

十、注意事項：

- 1.參賽者需為參賽作品之原創人，作品如牽涉智慧財產權爭議，由參賽者自行負責，概與主辦單位無關。
- 2.參賽作品需為未公開發表之作品，不得抄襲、借用、拷貝、仿冒，違者一律取消參賽資格，得獎作品如有違反智慧財產權相關法規之情事，需退回獎狀與獎勵品。
- 3.參賽作品須簽署著作權切結書（作品無不法侵害他人著作權或其他權利之情事）。
- 4.報名時需填寫影片授權書；委/承辦單位有權使用所有得獎作品作為宣導活動之使用。
- 5.本活動事項如有未盡事宜，主辦單位保有補充、修改等相關權利，有權以公告方式修改之，並以最新公告為準，不另行通知。

十一、聯繫窗口：

D107 衛生保健組 吳喬恩，分機 1465