

弘光科技大學 113 學年度第 2 學期

學務處衛生保健組重要行事曆

序號	週別	日期	時間	重要行事	活動地點
1.	準備週	114.01.20(一)-02.10(五)	08:00-11:30 13:30-16:30	新進餐廚人員供膳健康檢查	光田醫院
2.	準備週	114.02.14(五)	14:00-15:00	餐廚人員衛生安全教育訓練(1)	D棟1樓團膳教室
3.	1	114.02.17(一)-05.16(五)	08:00-19:00	纖吃纖盈-活力健康餐活動	P棟美食街
4.	1	114.02.17(一)-03.28(五)	10:00-19:00	減糖運動-我愛無糖飲-喝無糖 減5元	弘磨坊
5.	1	114.02.20(四)	11:00-15:00	校園性教育(含愛滋病防治)宣導活動	第5停車場
6.	3	114.03.03(一)-06.06(五)	08:00-17:00	增肌減-脂揪團減重比賽	衛生保健組(D107)
7.	3	114.03.10(一)-05.30(五)	08:00-17:00	「珍重」~體重過輕輔導	衛生保健組(D107)
8.	3	114.03.03(一)-03.07(五)	9:00-11:00	餐廳水質檢驗	警衛室旁 自來水出水口
9.	3	114.03.03(一)-03.14(五)	08:30-17:00	餐廳冰箱溫度查驗與照明度檢測	學校餐飲單位
10.	4	114.03.10(一)-03.12(三)	10:00-11:00	餐廳成品微生物檢驗	N棟5F 技研中心
11.	4	114.03.10(一)-03.14(三)	10:00-19:00	減糖運動-我愛無糖飲-喝無糖 減5元	美食街餐廳
12.	4	114.03.11(二)	13:30-16:30	教職員工職腸健康服務	衛生保健組(D107)
13.	4	114.03.12(三)-03.28(五)	09:00-17:00	減糖運動~喝水任務大挑戰	衛生保健組(D107)
14.	4	114.03.13(四)	13:30-16:30	CPR+AED 急救訓練(第一梯)	M棟B106、 研討室1-4
15.	5	114.03.17(一)-03.21(五)	11:00-17:00	團體營養教育活動~「如何挑對食物&掌握食物份量」	D棟(D30403)

弘光科技大學 113 學年度第 2 學期

學務處衛生保健組重要行事曆

序號	週別	日期	時間	重要行事	活動地點
16.	6	114. 03. 27(四)	13:30-16:30	CPR+AED 急救訓練(第二梯)	M 棟 B106、 第二會議廳
17.	6	114. 03. 27(四)	14:40-16:30	流行減重面面觀講座	N 棟 N502 翻轉教室
18.	8	114. 04. 07(二)-04. 11(五)	08:00-16:00	餐飲衛生輔導自評(一)	校園餐飲單位
19.	8	114. 04. 09(三)	16:40-18:20	健身房訓練(一)	O 棟健身房
20.	8	114. 04. 10(四)	11:00-17:00	團體營養教育活動~「如何挑 對食物&掌握食物份量」	D 棟(D30403)
21.	8	114. 04. 10(四)	16:40-18:00	有氧運動活動(一)	O 棟韻律教室
22.	9	114. 04. 14(一)-04. 18(五)	08:00-16:00	餐飲衛生輔導自評(二)	校園餐飲單位
23.	9	114. 04. 17(四)	11:00-17:00	團體營養教育活動~「如何挑 對食物&掌握食物份量」	D30403 教室
24.	10	114. 04. 21(一)-04. 25(五)	08:00-16:00	餐飲衛生輔導自評(三)	校園餐飲單位
25.	10	114. 04. 21(一)-04. 25(五)	11:00-17:00	團體營養教育活動~「如何挑 對食物&掌握食物份量」	D30403 教室
26.	10	114. 04. 21(一)-04. 25(五)	08:30-18:00	體組成 Inbody 檢測	D30403 教室
27.	10	114. 04. 23(三)	16:40-18:20	健身房訓練(二)	O 棟健身房
28.	10	114. 04. 24(四)	16:40-18:20	有氧運動活動(二)	O 棟韻律教室
29.	11	114. 04. 28(一)-04. 30(三)	09:00-17:00	減糖運動-衛教海報票選活動	D 棟 1 樓大廳
30.	12	114. 05. 05(一)-05. 16(五)	10:00-18:00	學校餐飲滿意度調查	餐飲單位

弘光科技大學 113 學年度第 2 學期

學務處衛生保健組重要行事曆

序號	週別	日期	時間	重要行事	活動地點
31.	12	114. 05. 06(二)	13:30-16:30	(暫)教職員工職腸健康服務	衛生保健組 (D107)
32.	12	114. 05. 07(三)	16:40-18:20	健身房訓練(三)	0 棟健身房
33.	12	114. 05. 08(四)	11:00-17:00	團體營養教育活動~「如何挑對食物&掌握食物份量」	D30403 教室
34.	12	114. 05. 08(四)	16:40-18:20	有氧運動活動(三)	0 棟韻律教室
35.	13	114. 05. 12(一)-05. 14(三)	10:00-11:00	餐廳成品微生物檢驗	N 棟 5F 技研中心
36.	13	114. 05. 14(三)	16:40-18:20	健身房訓練(四)	0 棟健身房
37.	13	114. 05. 15(四)	16:40-18:20	有氧運動活動(四)	0 棟韻律教室
38.	12	114. 05. 15(四)	13:30-16:30	CPR+AED 急救訓練(第三梯)	M 棟 B106、第二會議廳
39.	14	114. 05. 19(一)	12:00-17:00	減糖嘉年華-創意減糖教具體驗暨票選活動	N 棟 1 樓大廳
40.	14	114. 05. 21(三)	16:40-18:20	健身房訓練(五)	0 棟健身房
41.	14	114. 05. 22(四)	16:40-18:20	有氧運動活動(五)	0 棟韻律教室
42.	14	114. 05. 22(四)	13:00-14:30	性教育(含愛滋病及性傳染病預防)講座	國際會議廳
43.	14	114. 05. 23(五)	14:00-16:00	餐廚人員衛生安全教育訓練(2)	D 棟 1 樓團膳教室
44.	15	114. 05. 26(五)-05. 30	08:30-17:30	揪團減重活動後測	D30403 教室
45.	15	114. 05. 29(四)	17:00-18:00	戒菸健康講座	N 棟教室

弘光科技大學 113 學年度第 2 學期 學務處衛生保健組重要行事曆

序號	週別	日期	時間	重要行事	活動地點
46.	16	114. 06. 04(三)	10:00-11:00	(暫)學校衛生委員會議	人文講堂 (Z401)
47.	16	114. 06. 06(五)	11:30-13:30	揪團成果分享會	D 棟 1 樓團膳 教室
48.		114. 07. 04(五)	13:30-16:30	(暫)教職員工職場健康服務	衛生保健組 (D107)
49.		114. 08. 26(一)-08. 29(四)	08:00~12:00	(暫)教職員工(含特作業人員)定期健康檢查	毓麟館