

## 尿潛血檢查

- 尿液中含有紅血球的現象稱為血尿，尿潛血檢查即為檢測是否為血尿的檢驗。
- 有尿潛血反應之後要複檢再驗尿一次，要看紅血球數值，或進一步作腎臟超音波檢查。高倍顯微鏡檢(40X)下單一視野可見5顆以上(正常<5)的紅血球，可確認有臨床意義的血尿。

### 血尿的原因：

- 異常時，可能懷疑有腎臟疾病、輸尿管疾病、膀胱疾病、尿道疾病等。  
一般而言，顯微血尿(非肉眼血尿)常導因於腎臟內科方面的疾病，如急性腎絲球腎炎、紅斑性腎炎、IgA nephropathy、運動性血尿；巨觀(肉眼)血尿常導因於泌尿科方面的疾病，最常見的原因如尿路感染、尿路結石。
  - 尿潛血偽陽性：女性生理期、服用維他命C、藥物還有剛作完劇烈運動後。
  - 有些是良性家族血尿找不出特別原因，定期追蹤即可。
- \*報告若合併有蛋白尿，那麼腎炎的機會就增加(尤其免疫球蛋白A腎炎)。

尿潛血是一種警訊，代表泌尿系統可能有潛在的問題，也可能是腫瘤，必須至醫院進一步檢查。但值得關注的是它也可能慢慢產生腎絲球腎炎的問題，唯有及早發現，才不會演變成尿毒症。

~~弘光科技大學 衛生保健組 關心您~~

