

健康升級



專為體重過輕的你 (BMI<18.5)

「珍」重自己 元氣加分

想知道怎麼吃能增肌增重？

想知道怎麼動能更有活力？

完成前後測問卷→

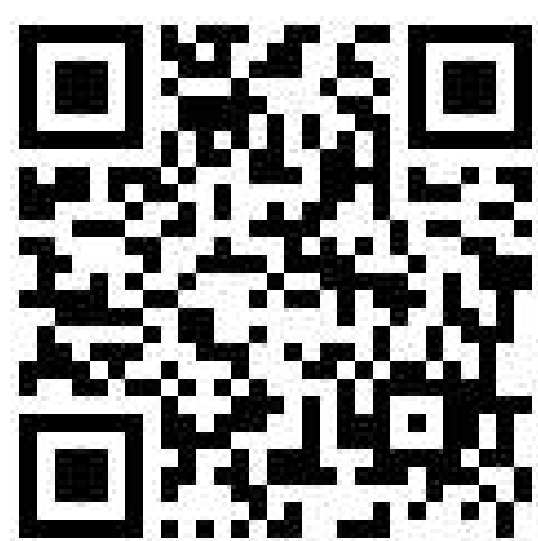
1.可兌換我的餐盤餐具餐墊組（至 D107 衛保組兌換）

2.可免費參加增肌增重的體驗活動

☑ 活動對象: BMI<18.5 學生

☑ 活動日期: 即日起~10/31

☑ 校內分機：1465



活動網址與QRCode

<https://forms.gle/uJQqwyhvbGAiqtEc8>

增肌增重體驗活動內容

Inbody體組成檢測

營養諮詢 | 多元運動

健身房 🏋️ | 超慢跑 🏃 | 舒緩瑜珈

弘光科技大學 學務處衛生保健組 關心您