

弘光科技大學 114 學年度第 2 學期

學務處衛生保健組重要行事曆

序號	週別	日期	時間	重要行事	活動地點
1.	準備週	115.01.26(一)-02.13(五)	08:00-11:30 13:30-16:30	新進餐廚人員供膳健康檢查	光田醫院
2.	1	115. 02. 23(一)-04. 30(五)	08:00-19:00	纖吃纖盈-活力健康餐活動	P 棟美食街
3.	1	115. 02. 26(四)	10:30-14:30	校園全面性教育(含性傳染病及愛滋病防治)宣導活動	第 5 停車場
4.	2	115. 03. 06 (五)	14:00-15:00	餐廚人員衛生安全教育訓練(1)	暫定 D 棟 1 樓團膳教室
5.	2	115. 03. 02(一)-06. 05(五)	08:00-17:00	增肌減脂 - 揪團體位控制教育活動	衛生保健組 (D107)
6.	2	115. 03. 02(一)-03. 06(五)	9:00-11:00	餐廳水質檢驗	警衛室旁 自來水出水口
7.	2	115. 03. 02(一)-03. 20(五)	08:30-17:00	餐廳冰箱溫度查驗與照明度檢測	學校餐飲單位
8.	3	115. 03. 09(一)-03. 11(三)	10:00-11:00	餐廳成品微生物檢驗	N 棟 5F 技研中心
9.	3	115. 03. 09(一)-03. 20(五)	10:00-19:00	減糖運動-我愛無糖飲-喝無糖減 5 元	美食街餐廳 (雪克飲料)
10.	3	115. 03. 10(二)	13:30-16:30	(暫)教職員工職腸健康服務	衛生保健組 (D107)
11.	4	115. 03. 16(一)-03. 31(五)	09:00-17:00	減糖運動~喝水任務大挑戰	衛生保健組 (D107)
12.	4	115. 03. 19(四)	13:30-16:30	CPR+AED 急救訓練(第一梯)	M 棟 B106 、 研討室 1-4
13.	4	115. 03. 16(一)-03. 25(三)	11:00-17:00	團體營養教育活動~「如何挑對食物&掌握食物份量」	D 棟(D30403)
14.	5	115. 03. 26(四)	14:40-15:30	健身體驗- 健身房設施介紹與體驗	0 棟 1F 健身 中心
15.	5	115. 03. 26(四)	15:30-16:25	飲食技巧互動式講座- 運動前中後如何吃?	0 棟 201 教室

弘光科技大學 114 學年度第 2 學期

學務處衛生保健組重要行事曆

序號	週別	日期	時間	重要行事	活動地點
16.	7	115.04.08(三)	14:50-16:25	健身房訓練(一)	0 棟健身房
17.	7	115.04.09(四)	14:50-16:25	瑜珈與太極	0 棟韻律教室
18.	7	115.04.09(四)	11:00-17:00	團體營養教育活動~「如何挑對食物&掌握食物份量」	D 棟(D30403)
19.	8	115.04.13(二)-04.17(五)	09:00-15:30	餐飲衛生輔導自評(一)	校園餐飲單位
20.	8	115.04.16(四)	11:00-17:00	團體營養教育活動~「如何挑對食物&掌握食物份量」	D30403 教室
21.	9	115.04.20(一)-04.24(五)	09:00-15:30	餐飲衛生輔導自評(二)	校園餐飲單位
22.	9	115.04.20(一)-04.24(五)	08:00-16:00	餐飲衛生輔導自評(三)	校園餐飲單位
23.	9	115.04.20(一)-04.24(五)	08:30-18:00	體組成 Inbody 檢測	D30403 教室
24.	9	115.04.23(四)	11:00-17:00	團體營養教育活動~「如何挑對食物&掌握食物份量」	D30403 教室
25.	9	115.04.23(四)	14:50-16:25	超慢跑+肌力雕塑	0 棟韻律教室
26.	10	115.04.27(一)	13:00-14:30	全面性教育(含性傳染病及愛滋病預防)講座	M 棟 MB106
27.	10	115.04.29(三)	14:50-16:25	健身訓練(2)	0 棟健身房
28.	10	115.04.30(四)	13:30-16:30	CPR+AED 急救訓練(第二梯)	M 棟 B106、研討室 1-4
29.	10	115.04.30(四)	14:50-16:25	燃脂拳擊	0 棟韻律教室
30.	11	115.05.04(一)-05.22(五)	10:00-18:00	學校餐飲滿意度調查	餐飲單位

弘光科技大學 114 學年度第 2 學期

學務處衛生保健組重要行事曆

序號	週別	日期	時間	重要行事	活動地點
31.	11	115.05.07(四)	14:50-16:25	舒緩瑜珈與皮拉提斯(三)	0 棟韻律教室
32.	11	115.05.07(四)	11:00-17:00	團體營養教育活動~「如何挑對食物&掌握食物份量」	D30403 教室
33.	11	115.05.07(四)	13:30-16:30	CPR+AED 急救訓練(第三梯)	M 棟 B106 、 研討室 1-4
34.	12	115.05.11(一)-05.13(三)	10:00-11:00	餐廳成品微生物檢驗	N 棟 5F 技研中心
35.	12	115.05.12(二)	13:30-16:30	(暫)教職員工職場健康服務	衛生保健組 (D107)
36.	12	115.05.14(四)	14:50-16:25	流行舞動	0 棟韻律教室
37.	13	115.05.20(三)	13:30-16:30	(暫)社區健康飲食宣導活動	L 棟國際會議廳
38.	13	114.05.21(四)	14:40-16:25	「壓力不靠菸」芳療紓壓	N502
39.	13	114.05.21(四)	17:00-18:00	戒菸健康講座	N 棟教室
40.	14	115.05.25(一)	12:00-17:00	減糖嘉年華-創意減糖教具體驗暨票選活動	N 棟 1 樓大廳
41.	14	115.05.25(五)-05.29	08:30-17:30	揪團減重活動後測	D30403 教室
42.	14	115.05.29(五)	14:00-16:00	餐廚人員衛生安全教育訓練(2)	P 棟 303 會議室
43.	15	115.06.05(五)	11:30-13:30	揪團成果分享會	D 棟 1 樓團膳教室
44.	16	115.06.11(四)	13:00-14:00	(暫)學校衛生委員會議	人文講堂 (Z401)
45.		115.07.14(二)	13:30-16:30	(暫)教職員工職場健康服務	衛生保健組 (D107)

弘光科技大學 114 學年度第 2 學期
學務處衛生保健組重要行事曆

序號	週別	日期	時間	重要行事	活動地點
46.		115. 08. 24(一)-08. 27(四)	08:00~12:00	教職員工(含特作業人員)定期健康檢查	毓麟館