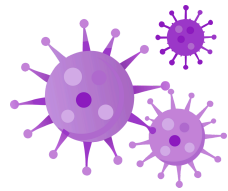


血小板低下症

一、血小板低下症是什麼？

當血液中血小板數量低於 100,000/ μ L 時，稱為血小板低下症。若數量低於 50,000/ μ L，出血風險顯著增加；低於 20,000/ μ L，可能出現自發性出血，甚至危及生命。

二、血小板減少的原因



- 1.骨髓製造減少
- 2.再生不良性貧血、白血病、化療、放射線治療等。
- 3.缺乏維生素 B12 或葉酸。
- 4.接觸有害物質（如苯）或某些藥物。
- 5.血小板破壞增加
- 6.特發性血小板減少性紫癜（ITP）、全身性紅斑性狼瘡（SLE）、感染（如登革熱、HIV）等。
- 7.使用某些藥物（如阿斯匹靈、抗癲癇藥、抗生素、抗憂鬱藥、抗高血壓藥、利尿劑、化療藥物、肝素等）。

三、可能出現的症狀

- 1.皮膚與黏膜出血：紫斑、瘀青、牙齦出血、鼻出血、月經過多。
- 2.中樞神經系統症狀：頭痛、意識混亂、嗜睡、視力變化。
- 3.消化道出血：嘔血、黑色糞便。
- 4.泌尿生殖系統出血：尿血、陰道出血。



四、如何預防與照護

- 1.避免受傷：避免高風險活動，使用電動剃鬚刀，避免使用尖銳物品。
- 2.口腔護理：使用軟毛牙刷，避免牙齦受傷。
- 3.避免劇烈擤鼻涕：輕輕擤鼻，避免鼻出血。
- 4.避免便秘：必要時使用大便軟化劑，避免用力排便。
- 5.避免使用某些藥物：如非必要，避免使用阿斯匹靈、抗癲癇藥、抗憂鬱藥等。
- 6.定期檢查：定期進行血液檢查，監測血小板數量。

五、當發現異常時，應儘速就醫

若出現異常出血點、瘀血、頭痛、意識改變等症狀，應儘速就醫，尋求血液科或血液腫瘤科醫師的協助，以免延誤治療。

