

不怕「麻」煩

關於麻疹與德國麻疹

台商及海外工作青年應該知道的事

108.11.20

Q1：什麼是麻疹？

A1：麻疹是傳染力極強的病毒性疾病，主要症狀為出疹、發燒，有時伴隨咳嗽、流鼻水或結膜炎（畏光、流淚水或眼睛發紅），較嚴重者會併發中耳炎、肺炎或腦炎。麻疹可以經由飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染，甚至可經由空氣傳染，麻疹的可傳染期為出疹前後 4 天，在麻疹個案可傳染期若曾與其同處在一個空間，或在 2 小時內經過其曾經活動或停留之封閉空間，都可能暴露到麻疹病毒而被感染。

Q2：什麼是德國麻疹？

A2：德國麻疹（又稱「風疹」）也是傳染力很強的病毒性疾病，主要症狀為出疹、發燒、鼻咽炎、耳後淋巴結明顯腫大，部分感染者會有關節炎或關節痛（特別是年輕女性）。德國麻疹可以經由飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染，可傳染期為出疹前後 7 天，德國麻疹對於孕婦的影響比較大，因為德國麻疹病毒可以透過胎盤垂直傳染給胎兒，可能會造成死產、流產，或胎兒主要器官受損導致先天性缺陷(先天性德國麻疹症候群)，若於懷孕最初 10 週內感染，出生的嬰兒有高達 90%的機會有先天性缺陷。

Q3：小時候曾接種過疫苗，成人還會感染麻疹或德國麻疹嗎？

A3：依據國內外研究顯示，經由接種疫苗所產生的抗體會隨時間而衰退，而國內調查也發現，距離最近一劑公費 MMR 疫苗接種時間已超過 15 年，且目前約 40 歲以下的青年族群，幼時接種疫苗所產生的抗體皆有衰退情形，當接觸到麻疹、德國麻疹病毒時，有很高的感染風險。

近 10 年國人感染麻疹的案例多以 20-40 歲青年族群為主，境外感染的主因為前往中國大陸及越南、泰國、菲律賓、印尼等東南亞流行國家旅遊、經商、工作、遊學或探親，而長期居住於流行地區的台商、海外工作者，若不具麻疹或德國麻疹免疫力，會有較高的感染風險。

Q4. 台商及海外工作者如何預防麻疹、德國麻疹感染？哪裡可以接種疫苗？

A4：再次接種 MMR 疫苗可以獲得很好的保護效果，如不確定自己是否具有麻疹或德國麻疹免疫力，可直接自費接種疫苗，或自費檢驗麻疹及德國麻疹 IgG 抗體，以了解自己的免疫狀況，其中任一項檢驗結果為陰性者，都建議接種疫苗。

台商或海外工作者於出發前往麻疹、德國麻疹流行地區([國際麻疹、德國麻疹疫情可參考疾病管制署全球資訊網/國際間旅遊與健康/國際間旅遊疫情建議等級表](#))居住、工作前或自國外返國時可至[疾病管制署旅遊醫學合約醫院](#)，或國內提供自費 MMR 疫苗接種服務之醫療院所自費接種，相關資訊可查詢[疾病管制署全球資訊網/預防接種/預防接種單位及諮詢資訊/自費 MMR 疫苗接種單位](#)。

Q5. 返國時若出現麻疹或德國麻疹疑似症狀要怎麼辦？

A5：出國期間、返國時或返國後如出現出疹、發燒等疑似麻疹或德國麻疹症狀，請儘速就醫，全程戴口罩，並主動告知醫師旅遊史。